

Forebyggende helsetjeneste for barn, ungdom og gravide

Rett hjelp til rett tid på rett sted!

Berit Tørre, fagkoordinator i grunnskolen

Marit Draugedalen, ass.leder



SKIEN KOMMUNE

Hvem er vi?

- 60 ansatte (53 årsverk) fordelt på ulike lokalisasjoner (helsestasjoner, skoler, Kverndalssenteret)
- Spesialiserte faggrupper
 - Svangerskapsomsorgen
 - Helsestasjon 0-5 år og tidlig inn
 - Skolehelsetjenesten 1-10 trinn
 - Skolehelsetjenesten vgs.
 - Helsestasjon for ungdom
 - Psykologtilbudet
 - Skien vaksinasjonskontor



Hvordan jobber vi?

- Mandat (lovverk, forskrifter, retningslinjer, planverk i kommunen)
- Helsefremmende og forebyggende perspektiv
 - Folkehelsearbeid- helseopplysning, veiledning og helseoppfølging
- Lavterskeltilbud – Vi treffer alle!
- Vi følger barn og ungdom fra vugge til russ
 - 0-23 år og gravide
- Barnevaksinasjonsprogrammet
- Innbyggerdialog/digihelsestasjon
- Laget rundt barnet- tverrfaglig samhandling



En god start



**Å MESTRE
SOM LITEN
ER Å LYKKES
SOM STOR!**

”

**For hver krone vi
investerer i forebygging,
får vi åtte kroner tilbake**



“The *beginning*
is the most
important part
of the work.”
-Plato

Constant Contact 

🕒
**EN GOD
START PÅ
DAGEN!
FROKOST**



Skolehelsetjenesten 1.-10. trinn



- Lovpålagt helsetilbud på skolen
- Formålet er, i samarbeid med skolen, å fremme elevenes helse, trivsel og læring. Mestring av hverdagsutfordringer og øke deres helsekompetanse.
- Skolehelsetjenesten består av helsesykeleier, fysioterapeut og skolelege
- Fast helsesykepleier på hver barne- og ungdomsskole
- Laget rundt barnet: Lavterskel, tilstedeværelse og lett tilgjengelig

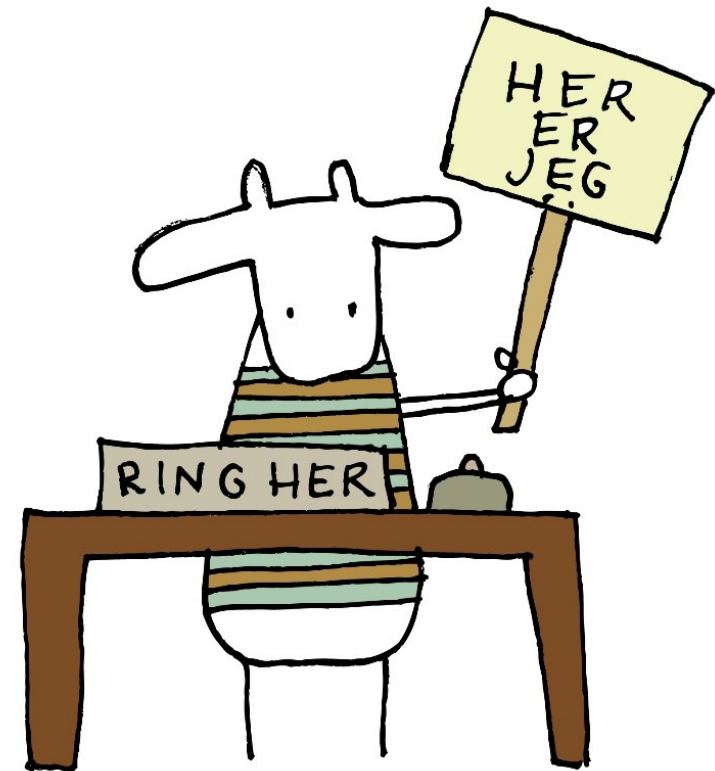
Skolehelsetjenesten i barneskolen

- «Åpen dør», faste screeninger, tett på første årene
 - Skolestartundersøkelsen
 - Overgangsrutiner og kartleggingssamtaler
 - 2. trinn konsultasjon
 - Vaksiner 2. 6. og 7. trinn
- Pubertetsundervisning 5/6 trinn
- Grupper
- Foreldremøter
- Tett samhandling med skolene, ressursteam og miljøterapeuter
- Tverrfaglig samarbeid; BV, PPT, BUP, familievernkontoret mm



Skolehelsetjenesten i ungdomsskolen

- Åpen dør, lavterskel
- Overgangsrutiner og kartleggingssamtaler
- 8.trinn individuelle samtaler og helseundervisning i klassen
- Vaksinerings 10. trinn
- Foreldremøte
- Undervisning
- Grupper
- Individuell oppfølging med samtaler
- Tett samarbeid med skolene, ressursteam, miljøterapeuter, HFU, fastleger, PPT, BV, BUP, familievernkantoret, fastleger, politi, SLT mm



Tilbudet på

- For ungdom fra 13-23 år
- Lett tilgjengelig tilbud
- Åpent dag og kveld
- Tverrfaglig
- Kommer via skole, venner, dropp inn, foreldre, barnevern, fastlege m.m.
- Temaer ungdom tar opp





Psykologtilbudet

- 2 x 100 % stillinger (psykologspesialister)
- Fordelt på alder 0-12 år og 13-28 år (23)
- Tema og problemstillinger
- Individuelle samtaler
- Diverse kurs for foreldre, EFTS, søvn, følelser mm
- Kort vei inn til FBH, men ventetid hos psykolog

Hvordan samarbeider vi?

- Erfaringer?
- Typiske saker...bekymringer for hjemmeforhold, «vondter», urolige barn, stille barn, adferdsendringer, spiser ikke matpakken, fravær, hjemmeforhold, skader, kronisk sykdom....
- Motivere foresatte til å ta kontakt

Til slutt- De aller fleste barn og ungdom i Skien har det bra 😊