Årsmeny 2026

Spiseuke:	4,5,8,11,14,17,20,23		2,6,9,12,15,18,21,24		3,7,10,13,16,19,22,25	
Menyuke:	1		2		3	
		Allergener		Allergener		Allergener
	Karbonader G/LF Brun saus LF Blomkålblanding Potet Eplegrøt G Vaniljesaus	3 1,6,7 7	Kalkunsteaklet G/LF Smør LF Gulrotstuing Potet Tropisk fruktgrøt G Vaniljesaus	7,12 7 1,6,7 7	Kalkunboller G Fløtesaus LF Blomkål og gulrot Potet Hj.l rødgrøt G/LF Vaniljesaus	7 1,6,7 7
	Dampet torsk Gulrot Hvit saus Potet Brokkolisuppe G	4 1,4,6, 7 6,7	Stekt laks Rot blanding Fiskesaus Potet Skogsoppsuppe G	4,9,10 9 1, 4 6, 7 ,12 6,7	panert sei m/løk G/LF Gulrotstuing Smør LF Potet Sellerisuppe G	4 1,6,7 7 6,7,9
	Brun lapskaus G/LF Hj.l. mandelpudding G Rød saus	6 7 	Kjøttkaker G/LF Kålstuing Brun saus LF Potet Karamellpudding G Karamellsaus og krem	1,6,7 1,6,7 7 7	Røkt kjøttpølse Ertepuré G/LF Smør LF Potetstappe Hj.l vaniljepudding G Rød saus	 7 7 6,7 7
	Små fiskekaker G Grønnsaksstuing Smør LF Potet Fiskesuppe G	4,7 1,6,7, 9 7 4,6,7	Fiskegrateng Gulrot Smør LF Potet Blomkålsuppe G 	1, 3, 6, 7 7 6,7	Fiskeboller G Gulrot Hvit saus Potet Tomatsuppe G/LF	4,7 1,4,6,7 6,7
	Kyllinggryte med grønnsaker G/LF Ris Semulepudding Rød saus	7 1,3, 7 	Svinegryte med grønnsaker G/LF Ris Sviske og plommekompott G/LF Vaniljesaus	7 7 	Stroganoff med grønnsaker G/LF Potetstappe Hj.l sjokoladepudding G Vaniljesaus	6,7 6,7 7 7
	Risgrøt G Hyrdepai med kjøttdeig G	7 6,7	Risgrøt Pasta carbonara med skinke	7 1,7	Risgrøt Tacogryte.G/LF	7 6
	Flesk Duppe LF Rotmos LF (7) Potet Fromasj	Koteletter Brun saus LF Surkål Potet Fromasj	1,6,7 7	Småkjøtt LF Rosenkål Potetstappe Semulekrem Rød saus	1,7 6,7 1,7 	Stek Grønnsaker/surkål Saus LF Potet Byggrynskrem Rød saus	 1,6,7 1,7

Allergener:

1. Gluten
2. Skalldyr
3. Egg
4. Fisk
5. Peanøtter
6. Soya
7. Melk
8. Nøtter
9. Selleri
10. Sennep
11. Sesamfrø
12. Sulfitt
13. Lupin
14. Bløtdyr

LF = laktosefri

OBS! Ved allergi eller intoleranser, les alltid på etiketten da det kan forekomme endringer i oppskrifter og ingredienser

Sist redigert 05.01.2026