

Høstmeny 2024

Spiseuke: 42

42		43		40		41	
UKE 1	Allergener	UKE 2	Allergener	UKE 3	Allergener	UKE 4	Allergener
Hakkebøf G, LF Brun saus. LF Rødkål G, LF Potet G, LF	1,6,7,9	Kalkunboller G Fløtesaus LF Blomkål/Gulrot G, LF Potet G, LF	7 1,6,7,9	Kalkun steaklet LF Smør G,LF Ertepure G,LF Potet G,LF	1,7,12 7 6,7	Kalvefrikadeller G Brun saus med tomat LF Ertestuing G/LF Potet G/LF	7 1,6,7,9 6,7
Eplegrøt hj G, LF Vaniljesaus G	7	Tropiskfruktgrøt G, LF Vaniljesaus G	7	Vaniljepudding hj.l G Rød saus G,LF	7	Rødgrøt hj.l G/LF Vaniljesaus G	7
Fiskegrateng LF Gulrot/Kålrot G, LF Smør G, LR Potet G, LF	1,3,4,6,7 7	Torsk G,LF Gulrot skivet G,LF Hvitsaus LF Potet G, LF	1,4 4,7	Stekt sei m/løk LF Spinatstuing LF Smør G,LF Potet G,LF	1,4 7 7	Laks, dampet G/LF Blomkål/selleri Pure G/LF Smør G/LF Potet G/LF	4,9,10 9 7
Vår/Purreløksuppe.	1,6,7,9	Skogsoppsuppe G, LF	6,7,9	Sellerisuppe G,LF	6,7,9	Brokkolisuppe G/LF	6,7
Flesk G, LF/Koteletter G,LF Duppe LF/ Brun saus LF Rotmos G,LF / Surkål,G,LF Potet G, LF	1,6,7 7,9	Gryterett G,LF Ris G,LF	7 1,6,7,9	Kjøttkaker/alternativ LF Kålstuing/ alternativ LF Brun saus LF Potet LF	3,7 1,6,7 1,6,7,9	Kyllinggryte G/LF Ris G/LF	6,3,12
Mandelpudding hj.l G Rød saus G, LF	7	Sviske-/plommekomp G, LF Krem G	7	Fruktsuppe G/LF		Sjokoladepud. hj.l G Vaniljesaus G	7 7
Små fiskekaker G Grønnsaksstuing LF Smør G, LR Potet G, LF	4,6,7 1,6,7,9 7	Koljekaker G, LF Gulrotstuing LF Smør G, LR Potet G, LF	4,6 1,6,7,9 7	Fiskeboller LF Gulrot LF Hvit saus LF Potet G/LF	4,6,7 1,4,6,7	Fiskegryte LF Gulrot skiver G/LF Smør G/LF Potet G/LF	1,4,6,7 7
Fiskesuppe G, LF	4,6,7	Blomkålsuppe G, LF	6,7,9	Tomatsuppe G/LF	6,7	Potetsuppe/m Bacon G/LF	6,7,10
Røkt kjøttpølse G, LF Ertepure G, LF Potetstappe G, LF Smør G, LR Melkesuppe G	7 6,7 7 6,7	Lys Lapskaus G, LF Gele m/bær G,LF Vaniljesaus G	9 7	Skinkegrateng LF Erter/gulrot G/LF Smør G/LF Potet G/LF Fromasj(inst)	6,7,9 6,7 7	Brun Lapskaus G/LF Semulepudding Rød saus G/LF	6,9 1,7
Risgrøt G Små rett Lasagne LF	7 1,3,6,7,9	Risgrøt G Små Rett Hyrdepai G,LF	1,7 6,7,9,12	Risgrøt G Små Rett Røkt kjøttpølse m/løk G/LF Potetstappe G,LF	7	Risgrøt G Små Rett Pasta carbonara	7 1,7
Fårikål LF Potet G, LF Tilsørtebondepiker LF	1,6,7,9 3,7	Finnebiff LF Rosenkål G,LF Potetstappe G,LF Multefromasj	1,6,7,9 6,7,12 7	Ferskt kjøtt G,LF Sur/Søt saus LF Norskblanding G,LF Potet G/LF Fersk Suppe G,LF	6,7,9 1,7	Røkt Svinekam G Sennep saus LF Rotblanding Potet G/LF Ertesuppe G/LF	3 1,6,7,9,10 1,7

Allergener:

1. inneholder gluten
2. inneholder skalldyr
3. inneholder egg
4. inneholder fisk
5. inneholder peanutter
6. inneholder soya
7. inneholder melk
8. inneholder nøtter
9. inneholder selleri
10. inneholder sennep
11. inneholder sesamfrø
12. inneholder sulfitt
13. inneholder lupin
14. inneholder bløtdyr

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER

G = GLUTENFRI

LF = LAKTOSEFRI

Redigert 26.07.2024

I