

EN TUR FOR ALLE



Foto: Tom Riis

DNT Telemark



INFO OM BROSJYREN

DNT Telemark ønsker med "En tur for alle" å fremheve et utvalg gode tur- og friluftsområdene som er tilgjengelig for alle, og kan brukes av alle. Vi har laget en beskrivelse av 18 turer og områder i Grenland, og håper du finner en tur som passer for nettopp deg. Obs! Ikke alle turene eller områdene er blåmerket, så det kan være lurt å ta med et kart over området du skal besøke. Det kan du kjøpe i vårt tursenter.

Noen turer i brosjyren er universelt utformet. Andre turer er trillbare, noe som betyr at det er mulig å komme seg frem med barnevogn og elektrisk eller manuell rullestol, om enn sistnevnte i noen tilfeller med hjelp.

Takk til alle som har bidratt med tips til turområder og turinformasjon, og til "Ta bussen til bushen" for informasjon om kollektivtilbudet. Brosjyren er finansiert av Bufdir og Klart Det Går.

Det tas forbehold om feil i brosjyren, grunnet noe annenhånds informasjon. Fant du en feil, eller har du tips om flere områder? Send oss en mail på telemark@dnt.no.

UNIVERSELL UTFORMING

Hva er egentlig universell utforming, og hvorfor trenger vi det?

«Med 'universell utforming' menes utforming av produkter, omgivelser, programmer og tjenester på en slik måte at de kan brukes av alle mennesker, i så stor utstrekning som mulig, uten behov for tilpassing og en spesiell utforming.»

- FN-konvensjon om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne

Begrepet universell utforming (forkortet til UU) brukes ofte synonymt med 'design for alle', 'utforming for alle' eller 'inkluderende utforming'. Målet med universell utforming er å fjerne eller redusere barrierer som hindrer samfunnsdeltakelse, og er derfor viktig i et inkluderende samfunn. Verdigrunnlaget for universell utforming er med andre ord likestilling, ikke-diskriminering og like muligheter til samfunnsdeltakelse.

DNT gjenspeiler dette med verdier om et enkelt og inkluderende friluftsliv. Alle skal med!

LUNDEDALEN - universelt utformet (bortsett fra ved øverste del av nordre Lundedalen)

Lundedalen er et parkanlegg i sentrum av Skien. I parkanlegget er det baner for fotball, sandvolleyball, håndball og basketball. I tillegg er det rullebrettramper, samt treningspark og lekepark.

Utgangspunkt: Skien sentrum

Adkomst: Flere punkt i sentrum. Blant annet sørenden av Odins Gate, vestenden av Bjørnstjerne Bjørnsonsgate eller sørenden av Havevegen.

Løype: Umerket. Universelt utformet, bortsett fra øverste del av nordre Lundedalen - fra høyblokkene og oppover.

Lengde: 2,5 km.

Terreng: Slakt, i flotte parkomgivelser.

Dekke: Asfalt.

Høydeforskjell: Ukjent

Foto: Elisabeth Fleseland



HJELLEVANNET RUNDT - trillbar

En populær sentrumsnær rundløype med kulturelle innslag.

Utgangspunkt: Hjellen eller Klosterøya

Adkomst: Lett adkomst fra de fleste parkeringer i sentrum eller videre rundt Hjellevannet. Et alternativ er å ta bussen M2, M3 eller P6 til Klosterøya og gå rett på turløypa.

Løype: Umerket. Turen går langs Hjellevannet i sentrale deler av Skien, på for det meste gang- og sykkelstier. Et strekk går som en del av kulturstien Bakkestranda-Bryggevannet. Kan være noe vanskelig å finne frem i boligområdet.

Lengde: Ca 5,5 km.

Terreng: Mesteparten er flatt, med noen mindre stigninger undervegs. Mulig med manuell rullestol, men noe tung stigning deler av strekningen der hjelper kan være nødvendig.

Dekke: Asfalt og noe grus.

Høydeforskjell: 30 m.

Foto: Elisabeth Fleseland



SKOTFOSSTIEN - trillbar

Skotfosstien er en kultursti i Skien kommune som starter ved Løveid sluser - en del av Telemarkskanalen. Hele stien er tilgjengelig med barnevogn, men manuell rullestol er kun anbefalt fra Skotfoss bruk til Thors plass da det er veldig bratt ned igjen til Skotfoss stadion.

Utgangspunkt: Parkeringen i toppen av Løveid sluser.

Adkomst: Kjør mot Gulset og ta av inn til Skotfoss, eller ta bussen P4 til Kanalen.

Løype: En flott kultursti med 15 informasjonsskilt, samt avmerkede fiskeplasser langs vassdraget.

Lengde: 3,7 km. lang rundløype.

Terreng: Variert terreng, men hovedsaklig i skog og langs vassdrag og kulturelle bygg.

Dekke: Varierende. Hovedsaklig hardpakka grus og natursti. Ved slusene er det hellesteiner.

Høydeforskjell: Ukjent.

Foto: Tom Riis



RUNDLØYPER I SKIEN FRITIDSPARK - trillbar

I fritidsparken finnes det 3 lysløyper i skogen med utgangspunkt i Himalayaparken. Det er lys i løypene helt frem til kl. 22.00. Flere flotte rasteplasser langs løypene.

Utgangspunkt: Skien Fritidspark

Adkomst: Ta av fra Rv 354 og inn til fritidsparkens parkering, eller ta bussen M3 til Bamblevegen og følg gangveien inn.

Løype: Skiltet. Følg den asfalterte stien opp til Himalayaparken, Videre er det skiltet til de forskjellige rundløypene. Anbefales å ta til venstre i starten.

Lengde: 1 km., 2,5 km., eller 5 km.

Terreng: Litt stigning i starten, videre småkupert. Mulig med manuell rullestol. Anbefales med hjelper på 5 km rundløypa.

Dekke: Grus, relativt fast.

Høydeforskjell: 50 m (1 km), 100 m (2,5 km) og 140 m (5 km).

Foto: Skien Fritidspark



SKIEN

ÅLETJERN - trillbar

Aletjern i Gulsetmarka har gode rasteplasser og bademuligheter. Et flott utgangspunkt for toppturer.

Utgangspunkt: Vestre Gulset

Adkomst: Kjør opp mot Gulset og ta inn ved Gulsethallen, deretter rett til høyre inn Vestre Gulset. Alternativt kan man ta bussen M1 til Uglevegen, men turen inn er ikke trillbar.

Løype: Blåmerket. Fra parkeringsplassen følger du grusveien innover mot Åletjern. Det står infoskilt der grusveien begynner. Går du fra Uglevegen er det merket fra holdeplassen og helt inn. Løypa rundt tjernet er ikke trillbar.

Lengde: 1 km hver vei.

Terreng: Ganske flatt med små bakker innimellom. Mulig i manuell rullestol for de spreke eller med hjelper.

Dekke: Grus, relativt fast dekke. Kan være sølete etter regnvær.

Høydeforskjell: 30 m.

Foto: Bjørg Aas



PORSGRUNN

GANGVEGEN LANGS LILLEELVA - universelt utformet

En lett tilgjengelig UU-sti i et bolignært område der man går langs både bekk, skog og fotballbaner. Stien er en del av en trillbar rundløype på til sammen 2,2 km.

Utgangspunkt: Frisklivssenteret på Kjølnes

Adkomst: Ta bussen M2 til Myrene Skole og gå gangveien inn (trillbar), eller kjør Rv 32 til Kjølnesring og følg veien inn til frisklivssenteret.

Løype: Umerket. Den universelt utformede stien går fra Frisklivssenteret på Kjølnes til boligkomplekset Hovenga Allé. Langs stien er det en rasteplass/aktivitetsplass.

Lengde: 620 m.

Terrang: Flat grusveg bortsett fra en stigning ved Rolandsveg.

Dekke: Tett grusdekke.

Høydeforskjell: Stigningsforhold 1:12 ved Rolandsveg.

Foto: Elisabeth Fleseland



PORSGRUNN

PHILS Plass - universelt utformet

PHILs plass er Porsgrunn Handicapidrettslags universelt utformede gapahuk på Heistad, fullt utstyrt med grill, søplekasser og handipectolett. I tillegg er det flott utsikt utover Eidangerfjorden.

Utgangspunkt: Frankestranda, Heistad

Adkomst: På Heistad kjører du inn Strandjordvegen og tar av på Brønnløkkavegen. Følg denne helt inn til HC-parkeringen.

Løype: Umerket. Fra HC-parkeringen på Frankestranda går du den 150 m. lange turstien inn til gapahuken. Veien ned til gapahuken er god og bred, og vil bli uu ila. 2017

Lengde: 150 m.

Terreng: Grusvei i skog som kan bli sølete ved regnvær.

Dekke: Hardbanket grus.

Høydeforskjell: 3 m.

Foto: Stein Haugland



OSEBAKKENSTRANDA - universelt utformede brygger

Osebakkenstranda er et flott friområde for de som ønsker å fiske etter sjørret eller laks. To UU-tilrettelagte brygger ligger rett ved stranda, med p-plass like ved.

Utgangspunkt: Osebakken

Adkomst: Kjør langs Rv. 32 og ta inn Vidarsgate. Kjør ned til elva, parkeringsplassen ligger på Bråtengata.

Løype: Umerket friområde med fiskebrygger.

Parkeringsplassen ligger rett ved vannet, så her er det kort vei til bryggene.

Dekke: Harpakket grus

Foto: Finn Resch/Porsgrunn Kommune



PORSGRUNN

BRØNNSTADBUKTA - trillbar

Brønnstadbukta er en flott badeplass med en flytebrygge med stupetårn. Egen rullestolrampe, og en liten brygge egnet for krabbefiske. Området har både solrike og skyggefulle områder.

Utgangspunkt: Ved Eidangerfjorden

Adkomst: Brønnstadbukta ligger langs Bergsbygdavegen ved Leerstang.

Løype: Umerket friluftsområde med badeplass.

Dekke: Asfalt ned til stranda.

Høydeforskjell: Ukjent. Det er ganske stor høydeforskjell ned til stranda, men bevegelsehemmede får kjøre bil helt ned til sjøen og badestranda. Da må man låne bomnøkkel av Porsgrunn Kommune.

Foto: Finn Resch/Porsgrunn Kommune



PORSGRUNN

BJØRKØYA SYD - trillbar

Øya har mange idylliske strender, muligheter for telting, og offentlig toalett og drikkevann tilgjengelig i det parklignende området som er opparbeidet nær kafé og fergeleie. Hærøya Arbeiderforening har 15 utleiehytter, småbåthavn, pramutleie og lekeplass for de minste.

Utgangspunkt: Brevik

Adkomst: Fergeankomst i sommersesong fra Brevik og over Langesundsfjorden, eller med privatbåt.

Løype: Blåmerket. Fra fergeanløpet er det merket til turstiene.

Lengde: 2 km. rundløype

Terreng: Bred og delvis opparbeidet sti som passer fint for sykkel, barnevogn og rullestol. Avstikkerne er ikke trillbare.

Dekke: Hardpakket grus bortsett fra et lite stykke med nedtråkket skogsti.

Høydeforskjell: Maks 20 m.

Foto: Elisabeth Fredriksen



DAMMANE - trillbar

Dammane er et landskapsvernområde, med flott kalkfuruskog. Området har fem dammer som tidligere var drikkevannskilde i Brevik. HC-toalett ved hoveddammen.

Utgangspunkt: Brevik

Adkomst: Fra Hillsvei på vestsiden av Breviksveien. Det er skiltet til Dammane fra Breviksveien. Stor gruslagt parkering som ligger rett ved stien.

Løype: Blåmerket. Fra parkeringsplassen følger du asfaltveien oppover til vanntårnet, deretter er det grus inn til fjerde dammen. Videre er det vanskelig å bruke rullestol.

Lengde: 1,4 km en vei.

Terreng: Fra parkeringa er det stigning hele veien opp til vanntårnet, ca. 300 meter. Innimellom litt bratte partier. Deretter flater løypa ut og det er lettere terreng inn til den fjerde dammen. Manuell rullestol anbefales ikke.

Dekke: Asfalt opp til vanntårnet, deretter grus.

Høydeforskjell: Ca 60 m.

Foto: Finn Resch/Porsgrunn Kommune



PORSGRUNN

MULE VARDE - trillbar

Mule Varde er et offentlig eiet landsted. Den store hagen er åpen for alle, året rundt. Du finner spennende naturinformasjon på stedet, felles-griller, fiskeplass og badestrender, og POT har laget en rundløype på stedet (ikke trillbar). Det er mulig å leie kystledhytten av DNT Telemark.

Utgangspunkt: Nystrand

Adkomst: Følg Nystrandvegen og ta inn på Vestre Mulesveg. Eventuelt ta bussen M2 eller M3 til Mule.

Løype: Umerket friområde. Grusveier som fører deg rundt på området.

Terreng: For det meste flatt, noe stigning fra stranden til hovedhuset. Trillbar for rullestol.

Dekke: Rundt hovedhuset og ned til stranden er det hardpakket grus.

Høydeforskjell: Ukjent

Foto: Hanne Findal



PORSGRUNN

SANDØYA (Kommunebrygga til Dikken) - trillbar

Sandøya er en flott, familievennlig øy. Ved skolen er det ballbinge, lekeplass og utekjøkken. På Dikken er det sandstrender på to sider av en stor og åpen gresslette. Her er det sesongåpne toaletter og vannpost. Fra juni til august er kafeen og storkiosken åpen.

Utgangspunkt: Sandøya

Adkomst: Ta ferge fra Brevik til Sandøya og gå av på Kommunebrygga. Følg asfaltvegen på vestsiden av øya, forbi skolen og Skolestranda.

Løype: Umerket.

Lengde: 1,5 km. fra Kommunebrygga til Dikken.

Terreng: Flatt. Første del av veien går gjennom tettbygd strøk. Etter avstikkeren mot Skolestranda går veien ganske bratt oppover og nedover med barskog og lyng på begge sider.

Dekke: Asfalt

Høydeforskjell: Ukjent. Egner seg ikke for manuell rullestol.

Foto: Visit Grenland



DAMMANE PÅ SUNDBY - universelt utformet

Dammene på Sundby er en universelt utformet rundløype rundt dammene på Sundby, bolignært og med parkeringsplasser. Her er det fine rasteplasser langs løypa.

Utgangspunkt: Sundby

Adkomst: Kjør Bambleveien rv. 352, og ta inn på Sykehjemsveien. Løypenettet starter i enden av veien. Eventuelt ta bussen M1 til Sundby og følg merkingen.

Løype: Umerket. Et flott, bolignært løypenett ut i naturen, rundt dammene på Sundby. Rundløype som er oppgradert med asfalt. Mulig å gå videre på den 5 km lange trimløypa (ikke universelt utformet).

Lengde: 850 meter.

Terreng: Flatt

Dekke: Asfalt

Høydeforskjell: 2 m.

Foto: Steinar Skilhagen



ROGNSTRANDA - universelt utformet badeplass

En godt tilrettelagt badeplass som passer for alle. Både strand, svaberg og rullestolrampe. Det er langgrunt og dermed fint for de minste. Gressplen og noen få benker. HC-toalett på stedet.

Utgangspunkt: Stathelle

Adkomst: Følg skilting fra fylkesveien mellom E18 og Langesund før Tangvallkleivane. Noen HC-parkeringer nærmest stranden.

Løype: Umerket badeplass. Området er en del av kyststien i Bamble, som ikke er trillbar. Gea Norvegica Geopark har informative informasjonstavler her.

Terreng: For det meste flatt ned fra HC parkeringen.

Dekke: Asfaltert sti ned til stranda.

Stigningsforhold: 1:20

Foto: Steinar Skilhagen



KROGSHAVN BADEPLASS - universelt utformet

Badeplassen Krogshavn er en del av friområdet Krogshavn, og sentralt beliggende i Langesund. Området omfatter fotballbaner, grøntområder med badestrender og baderampe, sandvolleyballbane, Bamble kommunes 1000-års sted og den Gamle Barneparken.

Utgangspunkt: Langesund

Adkomst: Følg skilting fra riksvei 352 mellom Stathelle og Langesund eller ta bussen M1 til Gamle Bamblevei.

Løype: Blåmerket, en del av kyststien. Den rullestolvennlige gangvegen leder ned til en flott tilrettelagt baderampe.

Lengde: Fra parkeringen er det ca. 380 meter.

Terreng: Flatt og trillbar ned til friluftsområdet. Bruene mellom svaberg er ikke trillbare.

Dekke: Asfalt og hardpakka grus

Høydeforskjell: 2 meter.

Foto: Elisabeth Fleseland



IVARSTRAND - trillbar

Ivarsand er et offentlig friluftsområde som passer for de fleste med sandstrand, svaberg og gressplen. Flere benker på området. HC- toalett ved snuplassen.

Utgangspunkt: Langesund

Adkomst: Fra E18 tar man Valleveien i 3 km, deretter til venstre på Elvikveien i 0,5 km. Deretter høyre og rett frem.

Løype: Ivarsand er en del av Kyststien i Bamble som er blåmerket. Kyststien er ikke trillbar videre fra Ivarsand.

Lengde: Fra parkeringen er det ca. 380 meter til snuplassen ved stranda. Mulig å låne bomnøkkel av kommunen

Terreng: Flatt og trillbar.

Dekke: Asfalt frem til stranda.

Høydeforskjell: 18 meter fra parkeringen og ned.

Foto: Steinar Skillhagen



TANGEN FORT - trillbar

Langesundtangen friområde er et nedlagt fort som i dag er et fredet turområde. Området var lenge militært, og stedet har mange minnesmerker etter denne tiden. Nå er det et naturreservat tilgjengelig for vanlig ferdsel.

Utgangspunkt: Langesund

Adkomst: Kjør mot Langesund sentrum og følg skilting ut mot parkering på Tangen. Parkering for funksjonshemmede ved utgangspunktet, helt i enden av byggefeltet. Eventuelt kan en parkere i sentrum for å få en lengre tur.

Løype: Blåmerket. Turen starter med en gammel vindelbro. Du finner informasjonsplakater og rester fra det militære anlegget. Etter fortet er ikke stiene trillbare.

Lengde: 0,9 km.

Terreng: Relativt flatt. Starter du i sentrum får du noe stigning den første kilometeren på asfalt.

Dekke: Grusvei og godt tråkket sti.

Høydeforskjell: 21 m.

Foto: Steinar Skilhagen



GALTETJØNN - trillbar

Trillbar tursti med både gapahuk og fiskebrygge tilpasset rullestolbrukere.

Utgangspunkt: Solvika

Adkomst: Kjør mot Siljan og parker på parkeringsplassen bak Solvika kafe. Eventuelt ta P7 til Solvika.

Løype: Skiltet. Fra parkeringsplassen følger du grusveien innover mot Galtetjønn. Like før Galtetjønn kommer du til "Rubens plass", en flott gapahuk tilpasset rullestolbrukere. Ved Galtetjønn er det fiskebrygge tilpasset rullestolbrukere.

Lengde: 1 km hver vei.

Terreng: Fra parkeringa stiger det litt til man er forbi bommen som har passering for rullestolbrukere. Etter dette går det slakt nedover mot Galtetjønn. Fint mulig med manuell rullestol, men burde ha hjelper på tilbakeveien.

Dekke: Grusvei. Kan bli sølete ved regnvær.

Høydeforskjell: 21 m.

Foto: Ruben Smith



DNT sentralt har laget en flott brosjyre over tilrettelagte DNT hytter i Norge. Dessverre er det ikke så mange hytter som er tilrettelagt for funksjonshemmede, og ingen av dem er i nærheten av å være universelt utformet. Men det jobbes med saken i mange av de lokale foreningene. Spør etter brosjyren i vårt tursenter.

I vårt tursenter kan vi hjelpe deg med kart eller turtips til din neste tur. Vi har også klær og utstyr til salgs. Besøk oss i Nedre Hjellegate 2, 3724 Skien!

Det gror ikke turstier. Meld deg inn i DNT for å støtte arbeidet vårt med tilrettelegging av turstier. Dette kan gjøres i vårt tursenter eller på [www.telemark.dnt.no /medlemskap](http://www.telemark.dnt.no/medlemskap)

Foto: Mikel Gonsholt





GOD TUR!

Foto: Sissel Mogard

Kontaktinformasjon

E-post: telemark@dnt.no

Telefon: 35 53 25 55

Besøksadresse: Nedre Hjellegate 2, 3724 Skien

Postadresse: Pb. 3089, 3707 Skien

Nettside: www.telemark.dnt.no

Klart Det Går
DNT Telemark



DNT Telemark

